

# 御幸まち協だより

第二号

発行 御幸地区まちづくり協議会広報情報部

御幸地区コミュニティセンター

亀山市東御幸町二二〇—三

電話・FAX 83-1232

## 御幸地区敬老会開催

福祉環境部 小林 智子

九月十日(土曜日)午後一時より御幸コミュニティセンターにおいて、櫻井市長様、長田県議様の臨席を賜り敬老会を開催いたしました。当地区の敬老会対象者は、84名いらっしゃいます。当日は21名の方にご出席いただきました。本年は参加者の皆さんにより楽しんでいただくために体験型の敬老会を計画いたしました。

アクティブ亀山の皆さんによる「いきいき講座」では、食の大切さを改めて知ることができました。またストレッチ体操、脳下し、合唱で心身共にリフレッシュすることができました。

後半は、野田講師によるマジックショーで楽しい時間を過ごしました。最後に「お楽しみ抽選会」で皆さんにお土産を持って帰っていただきました。いへつにならなくても元気な皆さんと楽しい一日を過ごすことができました。

準備運営をしていただきました役員さま、福祉環境部員さま、ありがとうございました。

## 心温まる敬老会にご参加できた喜び

岩間 敏子

昨年に続き敬老会に参加できて心が温まりました。また、今年も主人と参加出来た事も喜びの一つです。

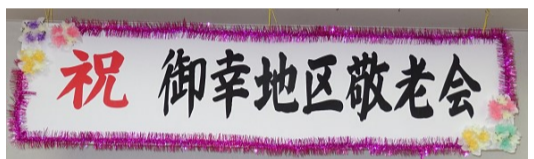
アクティブ亀山のいきいき講座から楽しい時間の始まりでした。特に脳下しは、講座は普段使わない脳が働いたようで周りの方との「私、あんまり出来へんわ、どうしようっ・・・私もやわ」等の会話が弾みわくわくドキドキの楽しいひと時が過ぎたと思います。また、隣で主人はわからんわの一言。苦笑いです。

野田講師のマジックショーでした。これもまた、野田講師の会話術がうまく会場から参加者を連れ出し笑いを取りながらの靴下のマジックから始まりました。つぎは、キューピーさんを使ったマジックで笑いを取りユニークなマジックでした。そのあとが会場から借りたお札を使ったマジックでこれは不思議でしたが、やはりドキドキを誘ったのは切れたお札の行方でした。最後にお札は無事に戻りホッと楽しいショーを観れました。

このように楽しんでドキドキ感をもって過ごせた事、また、周りの

方と一緒に過ごせ楽しい会話もできた敬老会に参加出来た事が喜びです。また、来年も主人と参加したいと思います。

お世話していただいた皆々様有難う御座いました。



## 健康教室&ミニ運動会子どもも大人も

元気いっぱいを終えて

レクリエーション・体育部長 小林 研一

六月二十六日(日)午後、健康づくりと親睦を目的に、今年も「ゲーム&ミニ運動会」を中央コミュニティセンターホールで開催することができました。

37名の参加者は、まず足型測定器具、足指力測定器を使って、足の健康チェックを行いました。直立姿勢をとったときどちらの足に体重がかかっているかを知ることができ改めて姿勢の大切さを認識しました。

次に、講師先生による「ウォーキング教室」を行いました。年を重ねるごとに姿勢がだんだんと悪くなっていくことを論理的に説明され、正しい姿勢で歩くことの大切さを強調されました。参加者全員が正しい姿勢で歩く練習をしました。今後のウォーキングに生かしていただければと思います。

次に、参加者が紅白に分かれ、競技が開始されました。小学校時代を思い出しながら、紅白玉入れ、大玉ころがしを楽しめることができました。他にたまご運びリレー、吹き矢ゲーム(大人)、ターゲットゲーム(子ども)を行いました。

すべてのゲーム終了後、結果発表が行われ、団体優勝は白組、個人賞



は石井敏郎さん(吹き矢ゲーム)、子どもは志賀皇詩琉さん(ターゲットゲーム)でした。

今回は、会場が広かったため、のびのびと楽しんでいただけだと思います。子どもさんの参加が5人と少なかったことが今後の課題でした。

最後に、準備、運営に携わっていただきました関係者の皆様、参加していただきました皆様ありがとうございました。

## ふれあい小旅行開催

レクリエーション体育部長 小林 研一

十月三十日(日)40人を乗せた荒河観光バスがキリンビール名古屋工場に到着したのは、予定より早い9時40分でした。早速、美人のガイドさんの案内で工場見学が始まりました。ビール製造工程を最新の映像を使つての説明、一番搾り麦芽と二番搾り麦芽の飲み比べ、麦芽の試食、ホップの香り、一番搾りやソフトドリンクの試飲など体感ツアーを楽しめることができました。

併設のレストランで昼食(ハンバーグ弁当)の後、バスは名古屋城へ向かいました。

名古屋城をバックに記念撮影をした後、本丸御殿と天守閣を自由に観覧しました。本丸御殿は、狩野貞信や狩野探幽など「狩野派」の絵師たちにより、部屋ごとに異なる題材で床の間絵、襖絵などが描かれ、絢爛豪華に彩られていて見応えがありました。

徳川家康の命により築城された名古屋城のシンボルは「金の鯨」です。1612年の竣工当時は、一対で慶長大判1940枚分、純金にして215.3kgの金が使われたと言われています。(野田さん出題のクイズで正解者なしでした)天守閣は、貴重な所蔵品や江戸時代の城主や城下の人々の暮らしをつかがい知ることができました。

15時5分、バスは亀山に向けて出発、途中、御在所サービスエリアでトイレ休憩をとり、16時30分頃文化会館に到着しました。

お土産を手に皆様、無事元気に家路につきました。晴天に恵まれた秋の一日を和やかに過ごすことができました。参加していただいた皆様、お疲れ様でした。来年も楽しみ〜！

## たのしかったふれあいしょうじょうじ

しが せいる

1つ1つでかきめぬふれあいしょうじょうじ。いきさきはなごやでビールしょうじょうじとおしろのけんがくです。さいしょにビールしょうじょうじのつくりかたをおしえてもらいました。きれいでおきなしょうじょうじだのしくけんがくできました。しょうじょうじでたべたひるごはんはとてもおいしかったです。

つぎはバスにのりなごやしょうじょうじをしました。はじめてのなごや

じょうです。おしろのおおきさにびっくりしました。あと、きんしゅちがともきれいでした。かえりにごさいしょサービシエリアによつておみやげをかってもらいました。てんきもよくてとてもたのしいちちでした。

### 小旅行に参加して

落合 恭子

近頃、不順な天候が続いていたので、気をもんでいましたが、最高の旅行日和になりました。

最初は、キリンビール工場の見学でした。休日だったので、工場内を説明を聞きながら案内してもらいました。製造はビデオを見ながら説明を聞きました。缶ビールが出来ていく速さは、目が回って少し気分が悪くなりました。試飲もさせてもらえましたが私はジュースをいただきました。午後からは、名古屋城の見学でした。庭では菊の展示会をしていました。本丸御殿に近づくと、大きな石、細かい石、印のついた石等、さまざまな石で積まれた石垣が目につきました。本丸御殿に入り、廊下、ふすま絵等、豪華で金々としていて、目がくらみそうでした。天守閣も、皆さんと一緒に一番上まで上がり、ぐるっと一回り四方八方が見渡せました。こんな立派な城が、機械も無かった時代に、三年間で完成したとは到底考えられません。昔の人はすごいなあと感じました旅でした。



### 第十二回亀山市壮年ソフトボール大会参加

レクリエーション・体育部長 小林 研一

十月二十三日(日) 西野公園グラウンドにて、御幸チームは、南野町自治会チームとアイリス町チームの二試合をしました。平均年齢52歳のチームですが、攻守守に元氣ハツツツのプレーを發揮しました。本年度は一勝一敗で、二連敗した昨年を上回る結果を

残すことができました。また、開会式では主将である倉田さんが堂々と選手宣誓をされました。

仕事・家庭サービシ等お忙しい中で参加していただきました選手の皆様、本当にお疲れ様でした。来年度もよろしくお願ひいたします。

### ★ 試合結果

対南野チーム 5対9 ●  
対アイリスチーム 7対4 ○

### ★ 参加選手(敬称略)

小林昭一 倉田利彦  
加藤巧 小林研一  
野田健一 川原林秀樹  
岩崎慎一 本間高広  
鍛田繁 大西崇之  
桑名慶憲 佐藤昌史  
松村和幸 五田出諭



### 第二十八回 御幸地区文化祭(三世代交流)開催

教育文化部長 鍛田 大作

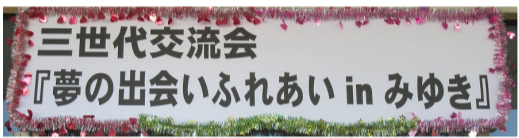
十一月五日(土) 好天に恵まれ、御幸地区まちづくり協議会主催の文化祭が小林会長、長田顧問の挨拶で開催されました。午前中、中央公民館野呂館長による出前講座のおもしろ科学実験を三世代で童心に返って楽しみました。恒例の作品展示では伊勢型紙・陶器・平成年代に入っている新聞による大きな出来事、小学生の作品等、思考を凝らした作品が展示されました。

野外では、青少年育成部によるゲームコーナーや、飲食屋台による握り飯・綿菓子・豚汁と昨年から新しくみそ焼きうどんの提供があり、お腹も満足しました。

午後は、芸能発表が行われ、キロハナ亀山のフラダンス・みゆき元氣クラブの3B体操・アモーレかめやまの大正琴、野外ではバルーンアートと若いも若きもパワー全開で楽しみました。

最後に恒例のビンゴゲームは満員の会場で盛り上がりましたが、景品渡し時に不手際があり申し訳ないと思っております。

今回はまちづくり協議会一体となって各部会からお手伝いをいただき、役員・関係者の方々にお礼を申し上げます。今後三世代が安心して楽しく住みやすい御幸地区にしていきたいと思いますので、ご協力よろしくお願ひします。



### 文化祭に参加して

吉田 絹子

すばらしい天気にも恵まれ、とっても楽しい一日を過ごすことができました。午前の「公開講座」に始まり空を飛ぶカエルに手をたたく喜び、竹の先にとまったトンボに感動して楽しい、見て楽しい講座でした。午後からの「フラダンス」「大正琴」皆様ご苦労様でした。最後に「元氣クラブ」「3B体操」の皆様特別出演ありがとうございました。役員の皆様、小さな心遣いに本当に感謝いたします。

### みゆきの文化祭

石井 香乃花

私は、一年生のころから文化祭に来ているので、これで五回目になります。今回はしゃてきが一番楽しかったです。私は、高学年になったので、一つ遠くなつてちよつとむつかしくなつたけど、いひんがミオンのボールペンとかデブズーのはんどでチケット一まい三十円で4点以上あてればボールペンとかがもらえるのでおとくだなつていひんもちよつとむつかしくなつていひんもちよつとむつかしくなつた。ビンゴは、ルールがかわつたと聞いたときなんのけいひんがあたるか分からないからドキドキしながらビンゴをやつていました。私がビンゴしたときの番号は12番でした。けいひんは、まだわたされないのでビンゴしたあとドキドキしてしまいました。何分後かみんながビンゴしたあとけいひんをもらうわたしになったとき正直あんまりいいけいひんがないんじゃないかと思つたけど図書カードがあつたつれよかったです。こんどの文化祭も行きたいと思ひます。

