

ぞうさんニュース



◆突然 耳が聞こえにくくなる?! 突発性難聴

ある日突然片方の「耳が詰まったような感じ」、「聞こえがおかしい」という症状から始まります。通常40才台以降に発症します。内耳の聞こえの神経、時に平衡感覚をつかさどる神経をも巻き込んで、耳鳴り、めまい、吐き気を伴うこともあります。一度発症すると再発はありませんが、聞こえの機能は低下、あるいは多くは難聴が残ってしまいます。

片方の耳だけなら日常生活に支障はないと、長らく考えていました。しかし昨年友人知人が相次いで発症。その不便さを思い知りました。音源方向が分かりにくくなった、会話の相手とのタイミングをつかむことが難しい（特に電話での会話のやり取り）、運転の時に怖い、オーケストラ演奏を聴いても聞こえる楽器に偏りがあり音楽全体を楽しむことが出来なくなった、耳鳴りやめまいが残るとストレスになる、補聴器の不便さなどの辛い話がありました。

原因は不明です。ウイルス感染やストレスなどが考えられています。従って確立された治療法はありません。でもこれまで治癒ないしは軽度の聴力損失に抑えられた例は、できるだけ早期に診断しステロイド治療を受けた方々だそうです。

発症48時間以内の治療開始がベストですが、おかしいと思ったらすぐに耳鼻科受診をお勧めします。

小児では、おたふくかぜ罹患時の難聴が有名です。乳幼児期では上記の自覚症状を訴えることは至難の業です。おたふくかぜにかかったら、罹患中から治癒後1~2週間は意識して子どもの様子を観察してあげてください。おたふく難聴は、おたふくかぜにかかった子どもの約4000人に一人、運悪く両側とも聞こえなくなる子どもは15000人に一人とされています。

更に困ったことには、症状のないおたふくかぜでも難聴が起こるそうです。こうなればおたふくワクチンは、難聴を防ぐワクチンでもあるわけです。子ども達にワクチン接種をお勧めします。

サークル

みかん	5	12	19	2	23	27	30
いちご	6	13	20	いちご狩りが27日の場合はお休みです。			

お誕生会は13日です

自由サークル

お出かけサークル (金)

9日 熊野古道センター (ピクニック) 10時はじまり
芝生広場で遊んだり、交流棟でひのきアートをします!

16日 赤羽若者センター

26日 いちご狩り (志子の久保農園) 10時はじまり
参加料金1000円 (サークルのお子さんは無料です)
申込み〆切: 3月23日(金) TEL 47-3352

今年小学校に入学の方、MRワクチンは接種されましたか? 公費で受けられる期日は3/31までです。他のワクチンも接種忘れがないか母子手帳を確認しましょう。

Dr のスケジュール

3/12 (月)
康子 Dr 午前不在

3月の休日診療当番医

	尾鷲市	紀北町
3/4(日)	尾鷲総合病院 受診される際は必ずTELで確認して下さい。	野口内科医院
11(日)		尾鷲総合病院
18(日)		垣内胃腸科
21(水)		尾鷲総合病院
25(日)		尾鷲総合病院