

ぞうさんニュース



中日新聞に面白い記事が掲載されていたのでご紹介したいと思います。

◆成長のピーク 東北大加齢医学研究所教授

人間は生まれると、まず脳の一次感覚野と呼ばれる領域の発達が加速します。一次感覚野とは、大脳の中で、皮膚感覚、聴覚、視覚などの感覚をつかさどる領域をいいます。これらの領域がすぐに発達する理由は、赤ちゃんは生まれてすぐにお母さんを認識する必要があるからです。

お母さんに抱きしめられたりすることで赤ちゃんの内面に起こる愛着の形成が深まれば、精神の発達だけでなく、五感の発達にもよいことが脳の観点からもいえると思います。

1～2才は言葉を覚え、自分の周りのことに興味を持ち始める時期です。この頃の子どもたちの脳に関する研究は非常に限られていますが、恐らく母国語や興味関心に関わる領域などが成長していると考えられます。3～5才ぐらいに著しい成長が見られるのは運動野です。この頃はいろいろなスポーツを始めるのにとってもよいタイミングです。意外に思うかもしれませんが、楽器演奏も「巧緻運動」といって、運動の一種になります。



ピアノやバイオリンなど楽器の習い事を始めるにもよいでしょう。

英語などの第二言語の習得、特に会話など聞き取りの能力を伸ばすのによい時期は8～10才です。言語に関わる脳の発達が最も活発化するからです。



脳の発達はすべての領域で同時に進むのではなく、領域によって発達のピークを迎える年齢が異なっています。

新年度を迎え、習い事などさせてあげたいと考えているお母さんも多いかと思いますが、参考にしてみてください。

5月の親子サークルの予定

みかん	7	14	21 (月)
いちご	8	15	22 (火)

自由サークル

1 (火) 28 (月) 29 (火)

孝 Dr のお話

テーマ「麻疹あれこれ」

22日(火) 10時30分～

おでかけサークル (金曜日)

11日	赤羽若者センター	10時はじまり
18日	種まき権兵衛の里	〃
25日	避難訓練	〃

今年はいよいよ小さいお子さんが多いので室内で避難訓練を行う予定です。ぜひ参加して下さいね

お知らせ

◎日差しが強い季節になってきました。車の中は少しの時間でも高温になり危険です、子どもさんだけを車内に一人にしないよう気を付けて下さい

Dr のスケジュール

5/4(金) 休日当番
 21(月) 康子 Dr 一日不在
 30(水) 康子 Dr 午後出張
 6/1(金) } 康子 Dr 学会出席
 /2(土) } のため不在

休日診療	尾鷲市	紀北町
5/3(木)		尾鷲総合病院
4(金)	尾鷲総合病院	かとう小児科
5(土)	0597-22-3111	尾鷲総合病院
6(日)		加藤内科
13(日)	救急医療情報センター	尾鷲総合病院
20(日)	059-229-1199	木ノ内医院
27(日)		尾鷲総合病院

