

ぞうさんニュース 6月

◆「ゲーム依存」が疾患に！

世界保健機関 WHOでは、さまざまな疾患の定義や診断基準を世界で統一した考え方にまとめ、診断・治療・研究に役立っています。

オンラインゲームなどのゲームへの依存が、現在改訂作業中の国際疾病分類第11版（ICD-11）に新たに収載される見通しです。

2017年12月に公開されたICD-11の最終草案では、嗜癖行動による障害としてGaming disorder（ゲーム障害）が盛り込まれました。Gaming disorderは、「持続又は頻発するゲームに興じる行動パターン」と説明されています。

具体的な症状として

- ① ゲームへの衝動がコントロールできない
- ② 人生や日常生活の何よりもゲームを優先する
- ③ 悪影響があってもゲームに熱中し続ける



等を挙げています。

原則としてこれらの症状が最低12ヶ月以上続いた場合、Gaming disorderと診断されます。ただし、すべての診断基準を満たしており、症状が深刻な場合には、12ヶ月未満でも診断できるとされています。

当院でもこの疾患に相当する方を2名診療中です。またここまでの症状でなくても、頭痛・肩こり・倦怠感などの不定愁訴を訴える子どもさんの中に「メディア漬け」の方をよく見かけるようになりました。

日本小児科学会・アメリカ小児科学会では、テレビも含めメディア視聴の時間は1日合計3時間までをお勧めしています。

メディア接触の時間をコントロールして上手に付き合っていきましょう。心身ともに健やかな子ども達であってほしいものです。

親子サークルの予定

みかん 4 11 18 (月)
いちご 5 12 19 (火)

自由サークル

1 25 26 29
お誕生会
12日(火) 10:30~です！

☆6/5 (火) は手洗い講習です。毎日の手洗いきれいに洗えているかブ
ラックライトで見てみましょう。



☆6/19 (火) 孝Drの医療のお話

「予防接種の副作用」 についてです。ぜひ聞きに来てください。

お出かけサークル（金曜日）

8日 錦トロピカルガーデンでピクニック 雨天中止
かつ小児科に10時集合

15日 権兵衛の里
22日 赤羽若者センター



6月のDrのスケジュール

6/1(金) } 康子Dr 学会出席
2(土) } のため一日不在

15(金) } 孝Dr 学会出席の
16(土) } ため一日不在

※6月は学会出席などによりDrが不在となることがあります。ご注意ください。

6月の休日診療当番医

	尾鷲市	紀北町
6/3(日)	尾鷲総合病院	野口内科医院
10(日)		尾鷲総合病院
17(日)		平岡クリニック
24(日)		尾鷲総合病院