

ぞうさんニュース 10月

○冬の風邪の豆知識 その1

今年のインフルエンザは全国的に流行が早く、東京・名古屋・大阪・福岡などの大都市を中心に9月頃より学級・学年閉鎖が報告されています。報道機関はこぞって取り上げていますが、今のところそれ以上の拡がり無く、感染症サーベイランスの集計ではまだ本格的な流行の兆しを認めていません。この地区の流行は、他地域よりも例年1~2ヶ月遅くなりますので、あわててワクチンを打つ必要はないようです。

◆今年採用された、新しい抗インフルエンザ薬「ゾフルーザ」について。日本で開発されたこの薬は、流行性インフルエンザだけでなく、高病原性鳥インフルエンザや薬剤耐性インフルエンザにも有効で、1回の内服で治療が完了するととても便利な薬剤です。今までの抗インフルエンザ薬の働き方は、ウイルスがヒトの細胞に出入りする際に作用します。ウイルスの型により薬が合わないこともあります。一方この新薬は、ヒトの細胞内でウイルスが増殖するために必要な遺伝子の働きをブロックするものなので、ウイルスの型を問わず、とても有効性の高いものです。体重が10kg以上なら使用可能ですが、錠剤です。また小児での使用経験が少なく、副作用などの安全面ではこれからの詳細な検討が必要かと考えます。タミフルなどを使いにくい10才台のお子さんには向いているでしょう。新薬を使えない場合でも、薬剤耐性インフルエンザウイルスはその増殖力は非常に弱く、重症化して致死性転帰に至るケースは皆無です。

◆今冬の子供たちのインフルエンザの予防の主役は「2回ワクチン接種」「こまめな手洗い・うがい」、治療の主役は「従来の抗インフルエンザ薬」が良いかと考えています。

◆当院では、10月下旬からワクチン接種を開始予定です。感染しても軽く済ませる効果は十分期待できます。お気軽に予約して下さい。

10月の親子サークルの予定

みかん(月)	1日	15日	22日
いちご(火)	2日	16日	23日



自由サークル

9日	12日	29日	30日
----	-----	-----	-----

16日(火)
お誕生会 10時30分~

お出かけサークル(金)

5日	権兵衛の里	「焼いも大会」	権兵衛の里駐車場	10時集合
19日	権兵衛の里	お茶会	権兵衛の里お茶室	10時集合
和菓子代100円 申込み×切 10/16				
26日	権兵衛の里	10時はじまり		

連絡先: 0597-47-3352 (木・日・祝休み)



◆季節性インフルエンザワクチン

予約開始: 10/15(月)~	詳細は受付窓口、TEL等でお問い合わせ下さい。
接種開始: 10/22(月)~	

10月のDrのスケジュール

7(日) 休日当番日
TEL 必要

15(月)	康子 Dr	午前不在
26(金)	康子 Dr	学会出席
27(土)		のため 不在

10月の休日当番診療医

	尾鷲市	紀北町
10/7(日)	尾鷲総合病院 9時~17時	かとう小児科
8(月)		尾鷲総合病院
14(日)		尾鷲総合病院
21(日)		平岡クリニック
28(日)		尾鷲総合病院