

# ぞうさんニュース 11月

冬の風邪のまめ知識—その2—

## ◆RS ウイルス感染症

本来インフルエンザとともに真冬に流行する病気と思われていました。今年は三重県内でも津市での7月頃からの流行を皮切りに、県内各地で発生しています。当地域でも9~10月にかけて流行しました。

幼児期以降でかかると、通常の風邪症状や、急性ことう炎になることが多いです。ことう炎では、声帯周辺に炎症が起きるため声がかれたり、オットセイの吠え声のような咳がでます。夜間ぐっすり眠りについたらと思ったら、急に咳をし始め眠れないという仮性クループを起こすことが一番つらい症状です。のどで呼吸と共にぜいぜいと音がでるので、よく喘息とまちがえます。

1才以下特に生後6ヶ月以下の子さんでは、肺のおくにある細気管支で炎症を起こし重症になることがあります。早産児や心肺に病気を有する児、ダウン症児では特に命にかかわることがあるので、特別な注射（シナジス：モノクローナル抗体）で予防します。それ以外の子さんも重症化の心配がある場合はステロイドホルモンの注射、入院して呼吸管理を行うこともあります。



鼻の奥から採取した粘液で検査をする方法がありますが、保険診療では1才未満しかできません。実際保育園に通っている兄弟から感染することが多いので、本来年令を問わずに検査を受けられる体制にすべきでしょう。

声がかかる、オットセイのようなせき、夜間ぐっすり眠りついたら途端に出る激しいせきなどがあれば、「RS ウイルス」を疑って、早めに小児科を受診して下さい。

## 親子サークル11月の予定

みかん 5日 12日 26日(月)  
いちご 6日 13日 27日(火)



※13日はお誕生会です。

※26日は当院 言語聴覚士が「ことば」について楽しくお話して  
くれます。ぜひ参加して下さい！

## お出かけサークル(金曜日)

9日 みかん狩り かきうち園芸 10時現地集合です

雨天時 12日

水筒、着替え、ベビーカー等があると便利です。



16日 赤羽若者センター 10時はじまり

30日 種まき権兵衛の里 //



○インフルエンザワクチン受付しています。接種される方は事前の予約をお願いします。受験生の方は2回接種をお勧めします。又今年の流行は例年より早いので、早めの接種が宜しいかと思ます。

## 11月の休日診療当番医

	尾鷲市	紀北町
11/3(土)		尾鷲総合病院
4(日)	尾鷲総合病院	かとう小児科
11(日)	※受診される方は	尾鷲総合病院
18(日)	必ず TEL で確認	第一病院
23(金)	して下さい	尾鷲総合病院
25(日)		尾鷲総合病院

### 11/4(日)

### 休日当番

### 9時~17時

### 受診される方は、TEL を必ず入れて下さい

