

# ぞうさんニュース



## ウイルス性肺炎

ウイルス性肺炎は風邪と同じように、のどや鼻からウイルスが入りせきや熱が出ます。軽く済む子もいれば肺炎となって重症化するお子さんもいます。

### 1. インフルエンザウイルス

治療薬有効 (タミフル・ラピアクタ・イナビル・リレンザ)

伝染力 非常に強い (空気・飛沫感染)

重症度 時に致命的 (RDSなど合併)

ワクチンの有効性 60%~80% (毎年2回必要)



### 2. 麻疹ウイルス

生ワクチン有効で1才と6才の2回接種で日本古来の株はほぼ絶滅したが東南アジアなど他国よりの持ち込み株が定着のおそれあり

伝染力は最強で (空気・飛沫感染) 1人の患者から30~40人を同時に感染・発症させられる

重症度も最強で世界中の子ども達の死因のナンバーワン

合併症 (結膜炎→失明、肺炎→重症、脳炎→急性・亜急性で致死率高く有効な治療がほとんどない、中耳炎・副鼻腔炎・下痢の合併症が多い)

### 3. ヒトメタニューモウイルス

治療薬、ワクチンともなし 全体の40%で最多

比較的呼吸困難が強く時に入院して酸素などもひつようとなるが大部分は軽症に経過する

### 4. 水痘帯状ウイルス

治療薬 (アシクロビルなど) は早期投与にてとても有効

ワクチン1才~3才に2回接種でとても有効だが長年経過すると効果が減弱する

伝染力は高いが重症化するのは免疫弱者に限る

## 5. RSウイルス

ワクチンはないがシナジスという予防薬が流行時期の発症阻止  
生後6ヶ月児未満が重症化するので、シナジスは未熟児(35週以下)先天性心・肺疾患児、免疫不全児などは流行期に数ヶ月間毎月注射する  
早期対症治療にて重症化が防げる (補助呼吸、酸素投与、ステロイド注射など)

	治療薬	ワクチン	伝染力	重症度
インフルエンザ	○	◎	強	重
パラインフルエンザ	×	×	強	軽
麻疹	×	◎	最強	最重度
ヒトメタニューモ	×	×	強	中
水痘	○	◎	強	中
サイトメガロ	△	×	弱	中
RS	△	○	弱	中



8月の親子サークルの予定      お出かけサークル

みかん	5	19	26	9日	ネバーランド	夏祭り
いちご	6	29	27	23日	赤羽若者センター	
*お誕生会は6日(火)			30日 海山権兵衛の里			
*孝Drの医療のお話20日(火)[ウイルス性肺炎]						

お盆の診療・休診		8月の休日診療当番医	
8月		尾鷲市	紀北町
/4(日) 休日当番 TEL要		4(日)	かとう小児科
/14(水) 午前診療・午後休診		11(日)	尾鷲総合病院 9時~17時 確認TEL要
/15(木) 休診日		12(月)	
/16(金) 午前診療・午後休診		18(日)	
		25(日)	