

# ぞうさんニュース



## ◆インフルエンザの予防は

インフルエンザの流行シーズンがもうすぐやってきます。

予防の基本はうがいと手洗いと摂生です。分かりやすく言いかえると、身ぎれいにして暴飲・暴食をしないで早寝・早起きを心がけ毎日を気持ちよく過ごしていればインフルエンザにかかりにくく、かかっても軽くすむということになります。

今年は9月中旬より三重県南部でも早々と学校・園で学年・学級閉鎖が4件以上発生しました。どうやら、インフルエンザA型が原因の様ですが、2009年に大流行したインフルエンザAH1N1パンデミックと呼ばれる新型が毎年少しずつ遺伝子変異を繰り返し流行していることも関連がありそうです。ちなみに昨シーズンの三重県内ではAH1N1パンデミック・AH3・B型の3種類のインフルエンザが流行しました。今年もこれらの株に狙いを絞ってワクチンが用意されています。

当院では厚労省の指示に従って13才未満の乳幼児・小中学生と13才以上の受験生で、毎年10月下旬よりインフルエンザワクチンの1~3週間隔での2回接種を続けています。昨年度当地区で70~80%の接種率で2回ワクチンを受けた子ども達において発症率を調べました。本来ならば発病して欠席になるはずの子どもたちが予防接種によって60%近くも発病せずすみしました。もちろん発病者でも重症者は0でした。

今年度は例年より早い流行が心配されるので当院での接種開始を10月15日よりの開始と致しました。うがい・手洗い・笑いとワクチンでインフルエンザの流行を今年も乗り切ってください。

10月の親子サークルの予定  
みかん 7日 21日 28日(月)  
いちご 8日 15日 29日(火) 29日お誕生会です!

[自由サークル] 1日、18日  
[孝Drのお話] 8日(火) 10時30分  
「インフルエンザ」について



### お出かけサークル(金)

4日 おいもほり 10時はじまり かとう小児科集合  
11日 焼いも大会 10時はじまり 権兵衛の里駐車場集合  
25日 お茶会 10時はじまり 権兵衛の里(茶室)



### ◎インフルエンザワクチンはじまります!!

10/7(月)~予約開始 13歳未満、受験生は2回接種となります  
10/15(火)~接種開始

◎10月からの消費税10%に伴い、当院もワクチン、文書料等自費分が値上げとなりますご了承ください

### Drのスケジュール

10/23(水) 康子Dr 午前不在  
11/ 1(金) 康子Dr 学会出席  
/ 2(土) のため不在

# 10/6(日)

## 休日当番

9時~17時TEL必要