

ぞうさんニュース 6月

α-Gal (アルファガル) 症候群 2009年に初めて報告された新しいアレルギー疾患です。

α-Gal とは？

2個のガラクトースという糖が結合したオリゴ糖の一種です。人体の中では、タンパク質に結合して存在しています。

この糖は牛肉・豚肉の成分で、牛肉・豚肉アレルギーの原因のひとつと考えられています。症状は一般的な即時型食物アレルギーと違って発病までの時間が長く、食べてから**3~8 (~10) 時間後に、吐き気・腹痛・下痢という消化器症状と蕁麻疹**です。従って気づかれにくい食物アレルギーの一種です。少ないですが、アナフィラキシー反応も起こします。他には、羊・ヤギ・馬・鹿・海獣・犬・ネコにも含まれています。魚類にはありませんが、牛肉アレルギーのひとつでカレイの魚卵には交叉反応を示す例があります。

やっかいなことに**マダニ**の消化管にも存在し刺されると皮内に α-Gal が入り込んでしまいます。マダニの幼虫は 1 mm サイズで気づきにくく、何度もかまれると知らないうちに α-Gal に対するアレルギーが出来上がってしまっていることがあります。

季節的には春から秋、野山などの草木の中にいます。外にいるイヌやネコにも見かけます。お子様にはダニ予防の薬品を身に付けたり、身近に付けたりすることをお勧めします。(イカリジン、ディート)

普段アレルギーの原因とされている家ダニ・ハウスダストは生物を刺すことは無く、α-Gal も持っていません。

抗がん剤の一種にも α-Gal を含むものがあります。このアレルギーのある人はがん治療に有効であっても使えません。マダニの生息の多い地域で、この抗がん剤に対するアレルギー反応が多いことは知られています。

マダニはリケッチアも媒介して、日本紅斑熱を発症させることがあります。発症すると重症化することがあります。(伊勢志摩半島のある地域には多く見られるようです。) コロナ禍では、ひとの少ない外遊びをさせたいですね。ハチなどと同様注意を払いながら楽しみましょう。

親子サークル6月の予定

みかん(月曜日)	7日	14日	21日
いちご(火曜日)	8日	15日	22日
自由サークル	4日	28日	

- ☆ 7日 お誕生会
- ☆ 15日 手洗い講習 ブラックライトで見てみましょう
- ☆ 22日 孝 Dr の医療のお話「新型コロナウイルス」



お出かけサークル(金曜日)

11日	種まき権兵衛の里	10時始まり
15日	道の駅まんぼう裏の芝生	//
25日	ネバーランド	ミニ運動会



お願い

熱のある方(前日に熱のあった方等も)は車でお待ちいただいています。携帯電話で連絡をとってお待ちください。(その際に携帯番号と車のナンバー、色を聞かせていただいております)

休日当番

6/6(日)

6/20(日)

6月の休日診療当番医

	尾鷲市	紀北町
6/6(日)	尾鷲総合病院 9時~17時 TEL 必要	かとう小児科
13(日)		尾鷲総合病院
20(日)		かとう小児科
27(日)		尾鷲総合病院