

ぞうさんニュース

2月



◆今回は『おうち時間の過ごし方～お手伝い～』を紹介させていただきます。

新型コロナウイルスの感染拡大により、これまで以上に自宅でお子さんとお過ごし時間が増えたのではないかと思います。“おうち時間の過ごし方”でSNSを開くと、料理をしたりおもちゃを作ったり驚くようなアイデアが満載ですが、「忙しくてこんなことできないよ～！」と頭を悩ませている方も多いのではないのでしょうか。子どもも時間を持て余し、おうちの方も家事の負担が増えているそんなタイミングの今、お子さんと過ごす時間の中に『お手伝い』を取り入れてみてはいかがでしょうか。家事の負担が減るだけでなく、お子さんにとっても責任感が生まれる、自信がつく、自立に繋がるなどとてもいい影響がありますよ。

まず、子どもにお手伝いをお願いする時にはタイミングがあります。おうちの人が気持ちに余裕のあるとき、子どもが暇そうにしている時（ゲームや好きな事に集中していない時）が良いでしょう。

そして、靴下を干す、お米を研ぐ、タオルを畳む、など簡単にできるものから「こうやってするんだよ。一緒にしてみよう」とお手本を見せて一緒にすると分かりやすく、「できた！」という成功体験に繋がります。（興味のあることや、やりたがるものがあれば、それから取り組むのがベストです！）上手にできるようになってきたら、子どもに完全にまかせることで「これを自分がしないと、家族が困るからやらなきゃ」という責任感が生まれてきます。家事のお手伝いだけでなく、敷地内に祖父母がみえるおうちであれば、食事のおすそ分けの配達をしてもらうのも立派なお手伝いですね。

最後に、1番大切なことですが、お手伝いしたことを十分に褒めてあげてください。このことで子どもは自信をつけ、また次もやりたい！というモチベーションに繋がります。最初は上手くできなかったり、失敗してしまうかもしれませんが、手伝おうと思った気持ちを「ありがとう、嬉しいよ！」と十分にねぎらってあげてくださいね。そうしてお子さん自身の力を伸ばしながら、小さな戦力としてお家の中でどんどん活躍していきましょう！

親子サークルからのお知らせ

新型コロナウイルスによる感染拡大を受け、紀北町もまん延防止当重点措置区域に追加され、実施期間中(1/31～2/13)はぞうさんサークルを閉める事となりました。解除され、再開されるようになりましたらまたご連絡いたします。

閉めている間も電話相談を受け付けていますのでお気軽にお問い合わせ下さい。 0597-47-3352(月火水金)



お知らせ

○新型コロナ感染が広がっています。来院される方で少しでも疑わしいと思われる場合は、携帯電話で受付をしていただき、車でお待ちいただきますようお願いいたします。(受付の際、車のナンバー、色、携帯番号をお聞きしています)

○感染予防のため、院内の窓を開けて換気しております。そのため暖房の効きが悪くご迷惑をおかけしております、ご協力の程よろしくお願いたします。

2月の休日診療当番医

休日当番

2/6(日)、 20(日)27(日)



	尾鷲市	紀北町
2/6(日)	尾鷲総合病院 9時～17時 TEL 必要	かとう小児科
11(金)		尾鷲総合病院
13(日)		尾鷲総合病院
20(日)		かとう小児科
23(水)		尾鷲総合病院
27(日)		かとう小児科

