

ぞうさんニュース 4月

🌸新入園・新入学・進学の時節です。おめでとうございます！！

親子ともワクワクの時節ですね、気候もよくなり、子供たちの行動も大胆になりがちで、事故の増える時節です。保護者としては子供の目の高さで、子供の気持ちになって周囲に気を配ってあげて下さい。

幼児さんから小学一年生になったからと言って、急に子供たちが変わるものではありません。環境が変わるだけなのです。重いランドセルを背負っての登下校、チャイムで切り替わる行動、教室で先生のお話を聞いて指示に従う45分間、それが1日4~5回あり、園生活とは比較にならないほど自制心を要求される1日です。初めてのお友達との交流や、新しい知識技術を自分のものにする喜びが優るように、保護者の皆様がサポートしてあげて下さい。



*それは避けてほしい「あるある」

1. 帰ってきたばかりの子供に、学校でのことを根ほり葉ほり聞くこと
2. 帰ってきたばかりの子供に、すぐに宿題と時間割をするよう要求すること
3. 「書き方がおかしい、はみ出してる、まちがっている」と保護者が消しゴムで消してしまうこと

☆慣れない環境から帰ってきた子供にはまず「おかえりなさい」「えらかったね」「つかれた？」とねぎらいの言葉をかけてあげて下さい。

☆保護者としては、食事、入浴、就寝の時刻は決めてあげて、それ以外をどう過ごすかを子供に尋ねてあげて下さい。夕食までにすること、入浴までにすること、就寝までにすることを3つに分けて子供の意見を聞き、それを尊重してあげて下さい。わからないと言うときは、保護者から2択で選択肢を提案して、子供が決めるようにして下さい。自立への第1歩です。

4月の親子サークルの予定

みかん 11日 18日 25日 (月曜日)

いちご 6日 13日 20日 27日 (火曜日)

自由サークル 1日

※4/4はお休みさせていただきます

お出かけサークル (金曜日)

8日 みそ作り体験 河村こうじ屋さん 10時始まり

15日 いちご狩り Strawberry&free 農園さん 10時始まり

22日 道の駅まんぼう公園 10時始まり



お知らせ

◇新年度になり、MR2期、日本脳炎2期、DTなど予防接種のお知らせが届いている方もいると思います。忘れないよう早めの接種をして下さい。

4・5月の休日診療当番医

休日当番

4/3(日)

17(日)

24(日)

5/3(祝)

	尾鷲市	紀北町
4/3(日)	尾鷲総合病院 9時~17時 受診される方は必ず確認のTELをして下さい。	かとう小児科
10(日)		尾鷲総合病院
17(日)		かとう小児科
24(日)		かとう小児科
29(祝)		尾鷲総合病院
5/1(日)		尾鷲総合病院
3(祝)		かとう小児科
4(祝)		尾鷲総合病院
5(祝)		尾鷲総合病院